



**HVIDOVRE
KOMMUNE**

**Velkommen til
Svendebjerghave
Midlertidig Døgnrehabilitering**

Indhold

Velkommen.....3

FORLØBET

Et individuelt tilrettelagt forløb.....4

Samtaler.....6

Måltider.....7

Hjemmebesøg.....8

Udskrivelsen.....9

PRAKTISKE INFORMATIONER

Samtykke.....9

Stuen.....10

Du skal selv medbringe.....10

Behov for bleer.....11

Tøj – mærkning af tøj og tøjvask.....11

Måltider for pårørende.....11

Læge og medicin.....12

Rygning, alkohol og dyr.....13

Tv, internet og telefon.....13

Betaling.....13

Hospitalsindlæggelse..... 14

Velkommen

Du er blevet tildelt et forløb på Midlertidig døgner rehabilitering – Svendebjerghave.

Årsagen til forløbet kan være:

- at du har behov for genoptræning og eller rehabilitering efter hospitalsindlæggelse eller funktionstab hjemme
- at du efter udskrivelse fra hospitalet har behov for særlige sygeplejefaglig indsats som ikke kan udføres i dit hjem
- at du har behov for en vurdering af, om du fortsat kan være i eget hjem
- at dine pårørende har brug for aflastning i en periode
- at du har behov for pleje og omsorg ved livets afslutning



I denne folder kan du læse om, hvad der skal ske, mens du er på midlertidig døgnrehabilitering på Svendebjerghave og du kan finde en række praktiske informationer om forløbet.

Svendebjerghave er Hvidovre Kommunes tilbud om midlertidig døgnrehabilitering. Under dit ophold bliver du involveret i så mange af hverdagens aktiviteter og gøremål som muligt, så du kan genvinde kræfterne og fortsætte et selvstændigt liv i dine vante omgivelser i dit eget hjem.

FORLØBET

Et individuelt tilrettelagt forløb

Forløbet tilrettelægges samme med dig og evt. dine pårørende. Vi samarbejder med dig om en målrettet indsats med udgangspunkt i dine behov, dine ønsker og dit potentiale. Din deltagelse i hverdagen er en vigtig del af indsatsen, når du skal komme dig efter sygdom og skal bevare og genvinde så mange færdigheder som muligt

Vi laver sammen med dig og evt. dine pårørende en plan for dit ophold. Sammen skaber vi gode resultater gennem fokus på træning, daglige aktiviteter, mad og måltider samt tryghed og pleje.

Dine pårørende er en vigtig samarbejdspartner og ressource i rehabiliteringsforløbet. Du vil derfor opleve, at vi inviterer pårørende med til samtaler, træning, aktiviteter mm., så de på bedst mulig vis kan støtte dig i dit forløb og skabe endnu bedre muligheder for at dit ophold bliver en succes.

Dine pårørende er til en hver tid velkomne, men vi henstiller til, at de respekterer dine hvile- og træningstider samt det generelle liv i huset.



Samtaler

Vi holder en samtale, efter du er ankommet. Til samtalen vil vi gerne høre, hvilke mål du har med forløbet og vi snakker om, hvad der skal ske efter opholdet. De mål, vi aftaler, bygger på dine evner og ønsker og vores faglige vurdering.

Med afsæt i målene laver vi en plan for indsatsen under dit ophold. Du får en kontaktperson, som er tovholder på dit ophold. Til samtalen aftaler vi også, hvor længe vi forventer, at du skal være på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering. Opholdet er altid af kortere varighed.

I nogle forløb holder vi statussamtale undervejs, hvor vi taler om, hvordan det går, og laver aftaler om de ting, der skal justeres. Til statussamtalen deltager de fagpersoner, du samarbejder med under forløbet.

Når dit ophold nærmer sig sin afslutning, holder vi en slutsamtale. Her taler vi om, hvilken indsats du skal have, når du kommer hjem. Det kan fx. være træning, sygepleje, hjælpemidler og hjemmehjælp. Dette sørger vi for at iværksætte inden du bliver udskrevet.



Måltider

På Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering har vi en fælles spisestue. Her spises alle måltider. Derudover tilbydes mellemmåltider ved behov. Vi har et stort fokus på ernæring som et vigtigt led i rehabiliteringen. Ved særlige behov og præferencer er du eller dine pårørende velkommen til at snakke med plejepersonalet eller ernæringsteamet. Egne mellemmåltider må gerne medbringes. Snak evt. med personalet om behov og opbevaring. Som led i den daglige træning forventer vi, at du deltager aktivt under måltiderne. Det betyder, at du fx

selv henter maden fra buffeten, eventuelt sammen med personalet, og at du selv rydder af bordet, hvis du kan.



Hjemmebesøg

Inden udskrivelse til eget hjem vurderer vi, om der er behov for at tage på et hjemmebesøg. På et hjemmebesøg vurderes det, om du har brug for hjælpemidler eller boligændringer for at kunne klare dig i eget hjem. På hjemmebesøget vil der deltage terapeuter og i nogle tilfælde en visitator fra kommunen. I forbindelse med evt. hjemmebesøg er det

vigtigt, at du selv har nøgle til din bolig. Dine pårørende er velkomne til at deltage.

Udskrivelse

I forbindelse med udskrivelsen skal vi i samarbejde med dig have afklaret dit evt. behov for personlig og praktisk hjælp samt fortsat træning. På udskrivelsesdagen skal du forlade din stue senest kl. 10. Du skal selv stå for pakning af ejendele og hjemtransport. Du er velkommen til at opholde dig på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering indtil dine pårørende kan hente dig. Har du ikke pårørende, der kan hente dig, kan vi være behjælpelige med at arrangere transport for din egen regning.

PRAKTISKE INFORMATIONER

Samtykke

For at du kan få den bedst mulige støtte på Svendebjerghave, har vi brug for dit samtykke. Samtykket betyder, at vi kan indhente og videregive oplysninger til din læge og eventuelle hospitalsafdelinger samt interne samarbejdspartnere i kommunen. Det er nødvendigt for personalet at vide, hvem vi skal spørge, hvis du ikke selv er i stand til at

give dit samtykke. Sammen med dine pårørende kan du derfor med fordel aftale, hvem der må give samtykke på dine vegne.

Stuen

I forbindelse med dit ophold bliver du tildelt en stue, som indeholder seng, bord, stol og tv. Derudover er der en entre med køleskab samt eget badeværelse.

Der er mulighed for at hænge egne billeder på de søm, der allerede er på stuen.

Dine gæster er velkomne til at købe kaffe eller te i køkkenet. Det er ikke tilladt at opsætte kaffemaskine eller kogekedel på stuen.

Du skal selv medbringe

Hvis du har fået bevilget et ophold på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering, skal du medbringe:

- Sundhedskort
- Medicin og doseringsæsker
- Tøj, herunder sko og overtøj
- Toiletartikler herunder tandbørste, tandpasta, barbergrej
- Relevante hjælpemidler, fx kørestol, rollator, inkontinensprodukter og andre personlige hjælpemidler.

Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering påtager sig intet ansvar for penge, værdigenstande eller andre medbragte ejendele.

Behov for bleer

Hvis du har behov for bleer under dit ophold, skal du selv medbringe dem. Hvis behovet viser sig at være permanent vil vi gerne hjælpe dig med at søge en fast blebevilling.

Tøj – mærkning af tøj og tøjvask

Under forløbet indgår muligheden for at få vasket tøj en gang om ugen. Du skal selv sørge for at få mærket tøjet, vi anbefaler dette gøres med en tekstilpen som kan lånes hos personalet. Vi opfordrer til at tøj, der kræver særlig håndtering ikke indgår i vaskeordningen, da Svendebjerghave ikke erstatter tøj, der evt. tager skade under vask.

Måltider til pårørende

Dine pårørende har mulighed for at købe mad og spise sammen med dig. Varm mad serveres om aftenen og skal bestilles i køkkenet senest kl. 12 samme dag, når det drejer sig om hverdage. Maden lørdag og søndag skal bestilles senest fredag kl. 12.

Betaling sker via spisebilletter, som købes på administrationskontoret eller via Mobilepay på nummer 61 97 15 96.

Læge og medicin

Du beholder din egen praktiserende læge under opholdet på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering. Vi kontakter kun læge eller vagtlæge efter aftale med dig. Hvis du har brug for at besøge speciallæge eller hospital under dit ophold kan vi hjælpe med at bestille transport.

Hvis du ikke selv kan administrere din medicin, vil personalet dosere den efter en opdateret medicinliste fra din læge. Vi må kun dosere medicin som findes på det Fælles Medicinkort (FMK).

Du betaler selv for både medicin og levering. Vi har ingen medicin liggende til at starte en behandling med.

Svendebjerghave har en aftale med Hvidovre Apotek om levering på alle hverdage. For at kunne benytte denne ordning skal du oprette en konto på Hvidovre Apotek. Du betaler via PBS. Du kan få en

tilmeldingsblanket til PBS af personalet. Hvis du ønsker det, kan dine pårørende sørge for afhentning af medicinen.

Rygning, alkohol og dyr

Det er ikke tilladt at ryge indenfor på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering. Det er tilladt at ryge udenfor på terrassen.

Det er heller ikke tilladt at drikke alkohol under dit ophold, da det forringer dine muligheder for et godt resultat af rehabiliteringsforløbet.

Dyr må ikke medbringes eller komme på besøg.

Tv, internet og telefon

Der er tv i alle boliger, hvor du kan se DR og TV2.

Vi opfordrer til, at du medbringer en mobiltelefon under dit ophold, da afdelingernes telefoner ikke kan benyttes til private samtaler.

Der er ikke tilgængeligt internet, hvorfor du selv skal sørge for adgang til internet, hvis du har behov for det.

Betaling

Du skal betale for et ophold på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering. Opholdet koster kr. 132

pr. døgn (prisen er gældende pr. 1. januar 2020) og beløbet dækker ophold, forplejning, tøjvask og linned. Beløbet reguleres en gang om året.

Du betaler for dit ophold månedsvi bagud. Du kan vælge at betale via giro eller PBS. Tilmeldingsblanket til PBS kan du få af personalet på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering.

Hvis du, trods tilmelding til PBS får en girokortopkrævning, skal denne betales indtil tilmeldingen figurerer på din månedlige betalingsoversigt.

Hospitalsindlæggelse

Hvis du under dit forløb bliver indlagt på hospitalet i mere end 24 timer, bliver dit ophold på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering som hovedregel automatisk afsluttet. Hvis dine pårørende ikke kan komme og hente dine ting med det samme pakker personalet dine ting sammen og tager kontakt til dine pårørende for at aftale, hvornår de henter dine ejendele.

Du betaler for dit ophold på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering, i de dage du er indlagt på hospitalet, hvis boligen fortsat er reserveret til dig.





**HVIDOVRE
KOMMUNE**

Svendebjerghave

Svendbjergvej 28 A

2650 Hvidovre

Telefon: 36 49 42 11

E-mail: svendebjerghave@hvidovre.dk

[\[dogrehabilitering.hvidovre.dk\]\(http://dogrehabilitering.hvidovre.dk\)**](http://www.midlertidig-</p></div><div data-bbox=)**