



**HVIDOVRE  
KOMMUNE**

**Velkommen til  
Svendebjerghave  
Midlertidig Døgnrehabilitering**

# INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>VELKOMMEN .....</b>	<b>2</b>
<b>FORLØBET .....</b>	<b>3</b>
Et individuelt tilrettelagt forløb .....	3
Forløbssamtaler.....	3
Ernæring .....	4
Hjemmebesøg .....	4
<b>PRAKTISKE INFORMATIONER .....</b>	<b>5</b>
Samtykke .....	5
Stuen.....	5
Du skal selv medbringe .....	5
Internet og telefon.....	5
Tøj – mærkning af tøj og tøjvask .....	6
Rygning, alkohol og dyr.....	6
Behov for bleer .....	6
Læge .....	6
Medicin .....	7
Udskrivelse og hospitalsindlæggelse .....	7
Pris.....	8
Kontakt.....	8

## VELKOMMEN

Svendebjerghave er Hvidovre Kommunes tilbud om midlertidig døgnrehabilitering.

Du kan tilbydes et forløbet hvis:

- du har behov for genoptræning og eller rehabilitering efter hospitalsindlæggelse eller funktionstab hjemme.
- du efter udskrivelse fra hospitalet har behov for særlige sygeplejefaglig indsats, som ikke kan udføres i dit hjem.
- du har behov for en vurdering af, om du fortsat kan være i eget hjem.
- dine pårørende har brug for aflastning i en periode.
- du har behov for pleje og omsorg ved livets afslutning.

I denne folder kan du læse om, hvad der skal ske, mens du er på midlertidig døgnrehabilitering på Svendebjerghave og du kan finde en række praktiske informationer om forløbet.



## **FORLØBET**

### **Et individuelt tilrettelagt forløb**

Forløbet tilrettelægges sammen med dig og evt. dine pårørende. Vi samarbejder med dig om en målrettet indsats med udgangspunkt i dine behov, dine ønsker og dit potentiale. Din deltagelse i hverdagen er en vigtig del af indsatsen, når du skal komme dig efter sygdom og skal bevare og genvinde så mange færdigheder som muligt

Vi laver sammen med dig og evt. dine pårørende en plan for dit ophold. Sammen skaber vi gode resultater gennem fokus på træning, daglige aktiviteter, mad og måltider samt tryghed og pleje.

Dine pårørende er en vigtig samarbejdspartner og ressource i forløbet. Du vil derfor opleve, at vi inviterer pårørende med til samtaler, træning, aktiviteter mm., så de på bedst mulig vis kan støtte dig i dit forløb og skabe endnu bedre muligheder for at dit ophold bliver en succes.

Dine pårørende er til en hver tid velkomne, men vi henstiller til, at de respekterer dine hvile- og træningstider samt det generelle liv i huset.

### **Forløbssamtaler**

Vi afholder løbende samtaler om dit forløb, hvor den første finder sted kort tid efter din ankomst. Sammen planlægger vi dine mål og ønsker for opholdet. De aftaler, vi indgår, baserer sig på dine færdigheder, ønsker og vores faglige vurdering.

Med udgangspunkt i dine mål laver vi en plan for indsatsen under dit ophold. Du får en kontaktperson, som er ansvarlig for dit ophold. Til samtalen aftaler vi også, hvor længe vi forventer, at du skal være på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering. Opholdet er altid af kortere varighed.

Vi holder løbende samtaler, hvor vi taler om, hvordan det går, og laver aftaler om nødvendige justeringer. Til samtalerne deltager de fagpersoner, du samarbejder med under forløbet.

Når dit ophold nærmer sig sin afslutning, taler vi om, hvilken støtte du skal have, når du kommer hjem. Det kan for eksempel være træning, sygepleje, hjælpemidler og hjemmehjælp. Dette sørger vi for at iværksætte, inden du bliver udskrevet.

## **Ernæring**

Hos Svendebjerghave har vi et stort fokus på ernæring, da det er et kerneelement i rehabilitering. Uden den rette ernæring bliver det en stor udfordring for kroppen at komme sig efter et evt. sygdomsforløb - uden nok byggesten, er det svært at genopbygge et hus.

Vejning er et vigtigt redskab for ernæringsteamets arbejde, så hvis man har ernæringsudfordringer, bliver man tilbudt vejning hver 2. uge og ellers 1 gang om måneden. Det er vigtigt at ernæringsteamet får besked om udfordringer ved spisning, som mangel på appetit eller hvis man ikke får spist maden af andre grunde. Hvis man gerne vil snakke med ernæringsteamet, så skal man kontakte plejepersonalet. Ernæringsteamet vil i hvert fald meget gerne snakke med dig om ernæringsudfordringer, samt hvad vi kan gøre for at maden opfylder jeres spisepræferencer.

Vi tilbyder en masse forskellige slags mellemmåltider som er beriget med protein, som vores hjemmelavet protein-is, med smage af kaffe, jordbær, solbær, citron, vanilje og mange flere.

## **Hjemmebesøg**

Inden udskrivelse til eget hjem vurderer vi, om der er behov for at tage på et hjemmebesøg. På et hjemmebesøg vurderes det, om du har brug for hjælpemidler eller boligændringer for at kunne klare dig i eget hjem. På hjemmebesøget vil der deltage terapeuter og i nogle tilfælde en visitator fra kommunen. I forbindelse med evt. hjemmebesøg er det vigtigt, at du selv har nøgle til din bolig. Dine pårørende er velkomne til at deltage.

## **PRAKTISKE INFORMATIONER**

### **Samtykke**

For at du kan få det bedst mulige forløb på Svendebjerghave, har vi brug for dit samtykke. Samtykket betyder, at vi kan indhente og videregive oplysninger til din læge eller andre relevante samarbejdspartnere og eventuelle hospitalsafdelinger samt interne samarbejdspartnere i kommunen. Det er nødvendigt for personalet at vide, hvem vi skal spørge, hvis du ikke selv er i stand til at give dit samtykke. Sammen med dine pårørende kan du derfor med fordel aftale, hvem der må give samtykke på dine vegne.

### **Stuen**

Du får under opholdet en stue, som indeholder seng, bord, stol og tv, hvor der kan ses DR og TV2. Derudover er der en entre med køleskab samt eget badeværelse.

Der er mulighed for at hænge egne billeder på de søm, der allerede er på stuen.

Dine gæster er velkomne til at købe kaffe eller te i køkkenet. Det er ikke tilladt at opsætte kaffemaskine eller kogekedel på stuen.

### **Du skal selv medbringe**

- Medicin og doseringsæsker
- Tøj, herunder sko og overtøj
- Toiletartikler herunder tandbørste, tandpasta, barbergrej
- Relevante hjælpemidler, fx kørestol, rollator, inkontinensprodukter og andre personlige hjælpemidler.

**Svendebjerghave opfordrer til at du ikke medbringer dine værdigenstande til et ophold hos os – Svendebjerghave påtager sig intet ansvar for mistede eller ødelagte værdigenstande eller andre medbragte ejendele.**

### **Internet og telefon**

Vi opfordrer til, at du medbringer en mobiltelefon under dit ophold, da afdelingernes telefoner ikke kan benyttes til private samtaler.

Det er ikke mulighed for at tilbyde internet under dit ophold, hvorfor du selv skal sørge for adgang til internet, hvis du har behov for det.

Hvidovre Kommunes gæsteinternet HVK-Guest kan benyttes, men det kan ikke forventes at personalet kan hjælpe med opsætningen. Der gives en midlertidig adgang på ca. 4 timer.

### **Tøj – mærkning af tøj og tøjvask**

Der er muligheden for at få vasket tøj en gang om ugen. Du skal selv sørge for at få mærket tøjet - vi anbefaler dette gøres med en tekstilpen, som kan lånes hos personalet. Vi opfordrer til at tøj, der kræver særlig håndtering ikke indgår i vaskeordningen, da Svendebjerghave ikke erstatter tøj, der evt. tager skade under vask.

### **Rygning, alkohol og dyr**

Hvis du har behov for at ryge under dit ophold, så er det muligt på den terrasse der er tilknyttet din stue eller på fællesterrassen ved hovedindgangen. Ryger du på din terrasse skal dørene indtil stuen være lukket af hensyn til personalet og de øvrige borgere.

Hvis du ønsker hjælp til rygestop, kan vi hjælpe med at kontakte rygestopkonsulenter i Kommunen

Det er ikke muligt at drikke alkohol under dit ophold, da det forringer dine muligheder for et godt rehabiliteringsforløb.

Dyr må desværre ikke medbringes eller komme på besøg.

### **Behov for bleer**

Hvis du har behov for bleer under dit ophold, skal du selv medbringe dem. Hvis behovet viser sig at være permanent vil vi gerne hjælpe dig med at søge en fast blebevilling.

### **Læge**

Du beholder din egen praktiserende læge under opholdet på Svendebjerghave – midlertidig døgnrehabilitering. Vi kontakter kun læge eller vagtlæge efter aftale med dig.

Hvis du har behov for at besøge speciallæge eller hospital under dit ophold kan vi hjælpe med at bestille transport for egen regning, hvis du ikke har pårørende, der kan hente dig.

## **Medicin**

Du skal medbringe din almindelige medicin i originale pakker, smertestillende piller og recepter med henblik på genbestilling af medicin.

Midlertidig døgnrehabilitering Svendebjerghave har ingen medicin, du kan få, hvis du glemmer at tage din egen medicin med.

Midlertidig Døgnrehabilitering Svendebjerghave får normalt leveret medicin fra Hvidovre / Albertslund apotek. Hvis personalet skal stå for bestilling af medicin for dig, skal du oprette en konto hos Hvidovre / Albertslund Apotek med PBS-betaling.

Personalet har ikke mulighed for at afhente medicin for dig på apoteket.

Vi opbevarer din medicin i et aflåst medicinrum, samt i aflåste medicinskabe. Det er kun hvis du selv administrerer og doserer din egen medicin, at du har mulighed for at have medicinen opbevaret i skabet på egen stue.

## **Udskrivelse og hospitalsindlæggelse**

På udskrivelsesdagen skal du forlade din stue senest kl. 10. Du er velkommen til at opholde dig på Svendebjerghave indtil dine pårørende kan hente dig.

Du skal selv stå for pakning af ejendele på stuen.

Vi kan hjælpe med at bestille transport for egen regning, hvis du ikke har pårørende, der kan hente dig.

Hvis du under dit forløb bliver indlagt på hospitalet i mere end 24 timer, bliver dit ophold på Svendebjerghave som hovedregel automatisk afsluttet.

I nogle tilfælde kan stuen, efter eget ønske, forblive reserveret til dig i en længere periode – dette forudsætter dog, at pladsen ikke er reserveret til en anden borger.

Du betaler for dit ophold på Svendebjerghave, i de dage du er indlagt på hospitalet, hvis stuen fortsat er reserveret til dig.

Ligesom ved almindelig udskrivelse skal du selv stå for pakning af ejendele på stuen eller aftale at dine ejendele bliver pakket og hentet af pårørende.

### **Pris**

Det koster 166 kr. pr. døgn, i 2026, for et ophold på Midlertidig Døgnrehabilitering Svendebjerghave. Beløbet dækker udgifterne til forplejning, tøjvask og leje af linned.

Du betaler månedsvis bagud. Du kan vælge at betale via fremsendt indbetalingskort eller PBS. Tilmeldingsblanket til PBS kan du få af personalet på Svendebjerghave.

Hvis du, trods tilmelding til PBS, får et indbetalingskort tilsendt, skal denne betales indtil tilmeldingen figurerer på din månedlige betalingsoversigt.

Taksten er politisk besluttet og bliver reguleret hvert år den 1. januar.

### **Kontakt**

Svendebjerghave

Svendebjergvej 28A

2650 Hvidovre

Telefon: 36 49 42 11

Mail: [Svendebjerghave@hvidovre.dk](mailto:Svendebjerghave@hvidovre.dk)

Hjemmeside: <https://midlertidig-dognrehabilitering.hvidovre.dk>

Vær opmærksom på, at vi har særligt travlt mellem kl. 8-10 og 15-17, men vi ser frem til at hjælpe dig uden for disse tidsrum. Vi tager naturligvis imod akutte henvendelser.